

SPA  
*W*  
LAS BATUECAS



# ZONA SPA

## **SPALASBATUECAS**

**(De 10.00 a 13.00h y  
de 17.00h a 22.00 h)**

Equipado con piscina climatizada, chorros de masaje cervical, jacuzzi, sauna, ducha bitérmica y ducha de nebulización, baño turco, cama de piedra caliente, fuente de hielo, pediluvio, pozo frío, jacuzzi con tumbonas de aire.

## **CONDICIONES DE USO**

Los clientes disponen en las habitaciones de albornoz y toallas.

El gorro de baño no es obligatorio pero sí recomendable.

Es preciso el uso de traje de baño y calzado de agua.

Puede adquirir estos productos en el SPA.

Acceso permitido a menores de 12 años de 10h a 11h y de 17h a 18h.

# TRATAMIENTOS SPA

## MASAJE RELAJANTE

Masaje corporal completo con aceite esencial. Permite la relajación de los músculos y proporciona una sensación de relajación y bienestar. Ideal para eliminar tensiones acumuladas del ritmo diario. Actúa como antioxidante muscular, anti-inflamatorio y antiséptico.

*Precio 30€ (iva incluido)*

*Duración 25 min.*

## MASAJE CON CHOCOLATE

Es una nueva técnica en la que se utilizan las propiedades del chocolate al servicio de la salud. Consiste en unir los grandes beneficios antiestrés del cacao con su poder descontracturante y tonificador de la piel.

Contiene grandes cantidades de antioxidantes con los que retrasa el envejecimiento de la piel, evitando así las arrugas. También posee un poder que favorece el sistema circulatorio y relajante psicológico mediante aromaterapia, al inhalar su aroma mientras se realiza la sesión. Se ha demostrado que induce al organismo a la producción de endorfinas y serotonina, un neurotransmisor que favorece el buen humor, relajación y bienestar.

Primero se procede al masaje con chocolate caliente y se deja reposar 10 minutos envuelto en un film osmótico y una manta para no perder la temperatura del producto.

*Precio 60€ (iva incluido)*

*Duración 45 min.*

## **MASAJE DE CEREZA**

Las cerezas poseen propiedades remineralizantes, desintoxicantes y antiinflamatorias.

Es ideal ante la desmineralización de la piel por su aporte en hierro y calcio, así mismo posee grandes cantidades de vitamina A B y C. Su riqueza en bioflavonoides, evitan la degeneración celular.

Ayuda en la arteriosclerosis, reumatismo y artritis.  
Después se realiza una envoltura de 10 minutos con papel osmótico y manta.

*Precio 60€ (iva incluido)*

*Duración 45 min.*

## **REFLEXOLOGÍA PODAL**

La reflexología es una forma de salud antigua y apacible que utiliza las zonas reflejas localizadas en los pies para estimular las capacidades naturales del cuerpo.

Después de recibir un masaje reflexológico la persona que lo recibe, generalmente, se siente despierto y rejuvenecido, pero al mismo tiempo relajado y tranquilo. Los pies sienten un hormigueo delicioso y el caminar es más ligero.

Aconsejado para todo tipo de personas, ya que mejora realmente el funcionamiento mental, corporal y anímico.

*Precio 30€ (iva incluido)*

*Duración 25 min.*

## **FANGOTERAPIA CON BARRO BLANCO**

El fango blanco es un purificante indicado en casos de impurezas, manchas seborrea y falta de oxigenación en la piel. También es un relajante ideal en tratamientos antiestrés y antiinflamatorio, resultando muy adecuado para problemas de artritis y reuma.

Es un fango hidratante que reequilibra los tejidos aportando minerales a la piel que la tonifica y refuerza.

Después se realiza una envoltura durante 10 minutos con papel osmótico y manta.

*Precio 50€ (iva incluido)*

*Duración 45 min.*

## **FANGOTERAPIA CON BARRO NEGRO**

Fango antirreumático y regulador circulatorio. Produce un suave y agradable efecto de calor calmando los dolores articulares. Tiene propiedades cicatrizantes y antiinflamatorias. Los efectos que aportan las algas (spirulina) son estimular el metabolismo células, tonificar, reequilibrio hídrico y desintoxicante.

Después se realiza una envoltura durante 10 minutos con papel osmótico y manta.

*Precio 50€ (iva incluido)*

*Duración 45 min.*

## **FANGOTERAPIA CON BARRO VERDE**

Fango anticelulítico y activador del metabolismo celular debido a la acción de las algas (fucus, spirulina...) y la hiedra. Tiene propiedades descongestivas y estimulantes. Su contenido en ciprés le atribuye una acción drenante. Posee propiedades refrescantes y relajantes, idóneo para piernas cansadas y varices. Además este fango es hidratante, reequilibrante.

Después se realiza una envoltura durante 10 minutos con papel osmótico y manta.

*Precio 50€ (iva incluido)*

*Duración 45 min.*

## **MASAJE DE ACEITE ESENCIAL**

El aceite esencial, extraído por presión, se ha utilizado desde hace milenios para mejorar la apariencia y el estado general de la piel, especialmente en casos de sequedad, deshidratación o escamación. Rico en vitaminas., proteínas, sales minerales y ácidos grasos, el aceite es muy nutritivo y apto para todo tipo de piel, especialmente para las más sensibles y secas.

El aceite proporciona elasticidad a la piel dejándola hidratada, nutrida y suave. Es muy utilizado en el tratamiento de masajes por sus propiedades emolientes y antiinflamatorias, y por su capacidad para suavizar la piel sin obstruir los poros. Hidrata y protege la piel desgastada o escamosa y es muy adecuado para problemas de irritación y alergia ya que produce efectos calmantes.

*Precio 50€ (iva incluido)*

*Duración 45 min.*

## **CRIOTERAPIA**

La crioterapia es un modo de utilizar el frío de forma terapéutica sobre todo el cuerpo proporcionando unos efectos placenteros de sedación y relajación una vez superado el trance de la piel al entrar en contacto con el frío.

El masaje se realizará por la zona posterior del cuerpo, sobre el que se habrá extendido con anterioridad una capa de aceite cuyo objetivo es que el gel se deslice con facilidad. Aconsejado en sobrecargas musculares.

Muy indicado para personas con una actividad diaria muy intensa o que pasen muchas horas de pie y para todo tipo de deportistas.

*Precio 40€ (iva incluido)*

*Duración 25 min*

## **LUMBALGIA, CERVIALGIA, DORSALGIA, CIÁTICA, CONTRACTURA, ESGUINCE.**

*Precio 40€ (iva incluido)*

*Duración 25min.*

*Precio 70€ (iva incluido)*

*Duración 45min.*



# TRATAMIENTOS ESPECIALES SPA

## CHOCOLATERAPIA

Estimula los sentidos, hidrata, nutre y da elasticidad a la piel, aumenta la circulación sanguínea y linfática, es relajante y produce un bienestar general.

### 1. Exfoliación.

Se hace un peeling corporal con un exfoliante a base de azúcar , aceites de macadamia, aguacate, almendras, manteca de karité y manteca de cacao.

### 2. Masaje antiestrés y envoltura.

Se aplica el cacao caliente mediante masaje. Una vez aplicado se envuelve con una manta osmótica durante 20 minutos.

### 4. Limpieza corporal e hidratación.

Transcurrido el tiempo de exposición de la envoltura, se hace pasar al cliente a la ducha y más tarde se le aplica una mousse o aceite de cacao en todo el cuerpo.

*Precio 80€ (iva incluido)*

*Duración 1h 15min.*

## **CEREZATERAPIA**

A partir de las propiedades de esta fruta se comenzó a desarrollar la cerezaterapia, un tratamiento remineralizante, desintoxicante, antiinflamatorio y reforzador de las defensas del organismo.

### 1.Exfoliación

El exfoliante a base de cereza elimina células muertas y limpia poros de la piel, relajando, al mismo tiempo, la musculatura.

### 2.Masaje antiestrés y envoltura

Se extiende el fango de cereza por todo el cuerpo ayudándonos a través del masaje a la absorción del producto. Una vez aplicado el fango se envuelve con una manta osmótica durante 20 minutos.

### 4. Limpieza corporal e hidratación

Transcurrido el tiempo de exposición de la envoltura, se hace pasar al cliente a la ducha y más tarde se le aplica un aceite esencial de cereza en todo el cuerpo.

*Precia: 80€ (iva incluido)*

*Duración: 1h 15min*





